

Instrucciones de recolección de esputo

- El esputo es la mucosidad o flema que sale de los pulmones. No es saliva o mucosa de la parte posterior de la garganta.
- Especies de esputo son mejores si se tose a primera hora de la mañana, después de haber estado durmiendo toda la noche.
- Antes de la recolección, enjuáguese bien la boca con agua y gárgela con agua (no enjuague bucal) para reducir la contaminación de las muestras por bacterias o partículas de alimentos.
- No coma, beba, fume ni se cepille los dientes antes de recoger el esputo.

Instrucciones

1. Para reducir la probabilidad de propagación de gérmenes a otras personas cuando usted tose, recoja la muestra al aire libre o cerca de una ventana abierta.
2. Enjuagar la boca con agua varias veces y gárgaras con agua. Si usa dentaduras postizas, retire las dentaduras primero.
3. Tome respiraciones profundas a través de su boca. Tosa varias veces profundamente para sacar el líquido de los pulmones. El material necesario debe provenir de la profundidad de los pulmones, no escupir saliva o descarga postnasal en la taza del espécimen. Esto no se puede utilizar para las pruebas y la muestra será rechazada.
4. Abra la copa de muestra estéril proporcionada por el laboratorio y manténgala cerca de su boca. Expulse el espécimen en la taza estéril sin obtener ninguna en el exterior del recipiente.
5. Asegure firmemente la tapa para evitar fugas durante el transporte.
6. Marque el envase con su nombre legal completo, fecha de nacimiento, fecha y hora de la recolección.
7. Devuelva la muestra a un Centro de Servicio al Paciente de Sanford o al laboratorio de Sanford lo antes posible. Si no puede entregar la muestra inmediatamente, la muestra puede ser refrigerada por hasta 24 horas.

Si su médico ha ordenado que la prueba se realice en 3 muestras de esputo separadas, siga las instrucciones anteriores durante tres mañanas consecutivas. Utilice tres vasos de muestra separados y etiquételos como # 1, # 2 y # 3 y regrese a un Centro de Servicio al Paciente de Sanford o al laboratorio de Sanford lo antes posible.

MANTENER LAS MUESTRAS REFRIGERADAS HASTA ENTREGARSE AL LABORATORIO