

## Tolerancia a la glucosa Instrucciones para el paciente

**Si usted es alérgico al maíz o al tinte, por favor notifique al personal del laboratorio antes de comenzar el examen.**

- No debe comer ni beber nada, excepto pequeñas cantidades de agua, durante 10 a 12 horas antes del comienzo de esta prueba.
- Recibirá una muestra de sangre en ayunas. La prueba se llevará a cabo en la muestra de ayuno.
- Después de interpretar los resultados de glucosa en ayunas, se le administrará una solución de glucosa (azúcar) con sabor. Beba toda la solución. El personal del laboratorio documentará el tiempo que terminó de beber la solución.
- Se tomará una muestra de su sangre a intervalos específicos durante las próximas dos horas. El personal de laboratorio le notificará sobre los tiempos de recolección específicos y la duración de la prueba.
- Evite fumar, comer, beber y hacer ejercicio durante el procedimiento de la prueba. Usted puede beber agua durante el procedimiento de la prueba.
- Se le solicitará permanecer en el área de espera durante el procedimiento de prueba. Una vez finalizada la prueba, se le informará de cuándo podrá salir.