

Instrucciones de recogida de serotonina (sangre) y 5-HIAA (orina)

Tres días antes de la recolección y durante la recolección:

- **Evite** el uso de alcohol y productos de tabaco, incluyendo parches de nicotina y productos suplementarios.
- **Evite** los alimentos y bebidas con cafeína, incluyendo chocolate, café, té y refrescos.
- **Evite** los aguacates, los plátanos, el cantalupo, las fechas, la berenjena, el pomelo, el melón, los kiwis, los melones, la piña, los plátanos, las ciruelas, los tomates y los productos derivados del tomate.
- **Evite** el acetaminofén (Tylenol), aspirina y productos que contengan aspirina, antihistamínicos, jarabes para la tos que contengan guaifenesina (expectorante), medicamentos para el resfriado y la gripe y L-dopa. Consulte con su proveedor de atención médica antes de suspender cualquier medicamento.
- Si recoge una muestra de orina, etiquete el envase con su nombre legal completo, fecha de nacimiento, fecha y hora de la recolección.
- Refrigerar la muestra de orina durante la recolección y regresar a un Centro de Servicio al Paciente de Sanford o al laboratorio de Sanford lo más pronto posible.