Cómo recolectar una muestra de heces

Se le indicó que necesita realizarse una prueba de laboratorio que requiere una muestra de materia fecal (heces). Si el vial contiene líquido, **no lo descarte.** ¡Los líquidos que se encuentran en estos viales son **venenosos**! Manténgalos fuera del alcance de los niños.

- No use laxantes antes de recolectar la muestra de heces.
- Si le administraron bario para una prueba de imágenes, espere hasta que el color blanco desaparezca de las heces para realizarse esta prueba.

Prueba solicitada por el médico: (resaltada/marcada con un círculo cuando se indique)	**Vial(es) para colocar las heces:**	**Instrucciones de recolección:**
Cultivo de heces Toxina Shiga Panel intestinal (sin *C. difficile*) Panel bacteriano intestinal EIA de *Cryptosporidium/Giardia* EIA de *Cryptosporidium* EIA de *Giardia*	 Para-Pak C&S de tapa naranja	Use la cuchara incluida para llenar el vial hasta que el líquido alcance la línea roja. Mezcle bien aplastando o agitando. Almacene en el refrigerador.
EIA de rotavirus *C. difficile* por prueba NAT Norovirus por prueba NAT Antígeno de *H. pylori* Calprotectina Elastasa pancreática Grasa fecal	 **- o -**	Vierta o use un palillo de madera o una cuchara para transferir al menos suficientes heces para cubrir el fondo del recipiente. (5 ml o 1 cucharadita). La prueba de *C. difficile* se realizará únicamente con muestras de heces completamente líquidas. Almacene en el refrigerador.
Prueba de huevos y parásitos	 **- o -** EcoFix de tapa verde Total-Fix de tapa negra	Use la cuchara incluida para llenar el vial hasta que el líquido alcance la línea roja o negra. Mezcle bien aplastando o agitando. Almacene a temperatura ambiente.

Siga los pasos de la página siguiente para recolectar la muestra.

1. Orine en el inodoro.

2. Coloque el sombrero de recolección sobre la parte posterior del borde de la taza del inodoro. Baje el asiento del inodoro y defeque dentro del sombrero. No defeque directamente en el vial.

3. No recoja las heces del inodoro ni permita que orina ni agua entren en contacto con las heces.

4. Llene el vial con la cuchara incluida hasta que el líquido alcance la línea roja/de llenado. **Si hay demasiadas o muy pocas heces, es posible que sea necesario recolectar la muestra nuevamente.** Asegúrese de cerrar bien la tapa. Agite para mezclar bien.

5. Lávese las manos con agua y jabón. Si el líquido del vial entra en contacto con la piel o los ojos, enjuáguese bien con agua corriente.

6. Etiquete el vial con su nombre legal completo, fecha de nacimiento, y fecha y hora de recolección. Anote la calidad de las heces en el vial (como acuosas, líquidas, blandas o firmes)

7. En el caso de niños que usan pañales, recolecte las muestras de heces cubriendo el pañal con una envoltura de plástico. No incluya toallitas húmedas usadas con la muestra.

8. Envíe el vial con la muestra al centro de Sanford más cercano dentro de las 24 horas posteriores a la recolección. Si tiene preguntas, llame a Atención al Cliente de Laboratorio de Sanford: 1-877-392-1234, opción 2