

Cómo recolectar su orina para la realización de exámenes:

Copyright©

1. Su proveedor de atención médica o el personal del laboratorio le proporcionarán una copa de orina ESTÉRIL para recolectar la muestra.
2. La muestra preferida es la primera orina de la mañana.
3. Lávese bien las manos antes de recolectar la muestra de orina.
4. Utilice la toallita suministrada para limpiarse:
 - A. Hombres: si tiene prepucio, hágalo hacia atrás. Limpie la cabeza del pene por donde sale la orina.
 - B. Mujeres: separe la piel por donde sale la orina con una mano. Limpie con la toallita desde adelante hacia atrás utilizando la otra mano. Siga manteniendo la piel separada.
5. Tire la toallita a la basura.
6. Inicie el flujo de orina en el inodoro.
7. Sin detener el chorro de orina, pase el recipiente etiquetado para recoger la orina.
 - A. No toque el interior del recipiente ni el interior de la tapa. El recipiente no debe entrar en contacto con las piernas, el cabello, la piel o la ropa.
 - B. Si la muestra de orina está contaminada, es posible que sea necesario repetir la prueba.
8. Recolecte la orina en el vaso. Intente llenar la mitad del vaso.
9. Termine de orinar en el inodoro.
10. Verifique que la muestra esté claramente etiquetada con su **nombre legal completo, fecha de nacimiento, fecha y hora de recolección..**
11. Mantenga la orina refrigerada y lleve la orina al laboratorio Sanford más cercano dentro de las 24 horas.